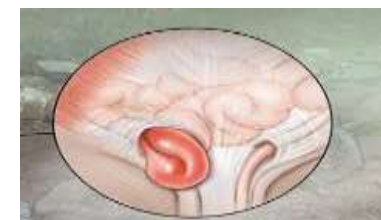




مرکز آموزشی، تحقیقاتی و درمانی
خاتم الانبیاء (ص) زاهدان

فتق اینگوینال



بخش جراحی عمومی
ناظر علمی: دکتر دانش
واحد آموزش سلامت

کد سند: KH- EDU-PM-145

تاریخ تدوین: ۱۴۰۲/۰۴/۰۱

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۰۴/۰۱

فتق اینگوینال:

وقتی یکی از احشاء داخل شکم از یکی از سوراخ های کیسه شکم که فائدتا باید بسته باشد خارج می شود وبه آن فتق می گویند.

علل ایجاد فتق:

مادرزادی:

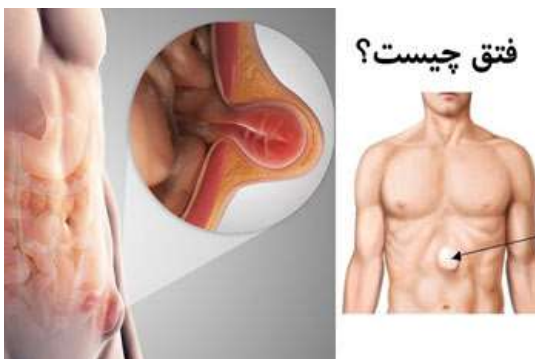
معمولا در سال اول زندگی به عدم رشد کامل جدار شکم ایجاد می شود ولی اولین نشانه های آن ممکن است در میانسالی یا پیری که به عللی فشار داخل شکم زیاد می شود متظاهر شوند.

اکتسابی:

هر وضعیتی که فشار داخل شکم را افزایش دهد ی تواند در ایجاد فتق موثر باشد. مانند چاقی زیاد، ورزش شدید، بلند کردن جسم سنگین، سرفه مزمن، یبوست طولانی و....

فتق های اینگوینال را باید حتی اگر بدون علامت باشد با عمل جراحی در اولین فرصت ممکن ترمیم کرد. زیرا خطرات عمل جراحی از عوارض تشدید آن کمتر است.

فتق چیست؟



فتق ها ممکن است بعد از جراحی دوباره عود کنند. شایعترین عارضه فتق درد محل عمل می باشد و عارضه بعدی عود فتق میباشد.

اکثر بیماران قادرند ۲-۱ روز پس از عمل مرخص شده و فعالیت های خود را ۵-۳ روز بعد از سر گیرند ولی از انجام کارهای سنگین ۳ تا ۶ هفته پرهیز نمایند.

با نظر پزشک پس از ۱۰-۷ روز بخیه ها کشیده می شود.

مراقبت های قبل از عمل

۱) حمام شب قبل یا صبح روز عمل .

۲) انجام تست های لازم جهت تعیین وضعیت بیمار جهت بیهوشی .

۳) قطع مصرف داروهای خاص همچون آسپرین ، سیر، زنجبیل، جسینگ، رقیق کننده های خون ویا دارو های تورم مفصلی از ۳ هفته قبل از عمل

۴) مصرف داروهای خاص در صبح عمل با یک جرعه کوچک از آب



آموزش به بیمار در منزل :

۱- گزارش هرگونه علائم اولیه عفونت ، زخم (قرمزی ، ناراحتی) که ممکن است ترمیم جراحی را ضعیف سازد.

۲- هر گونه خون مردگی بعد از جراحی در طی چند روز برطرف خواهد شد .

۳- عملکرد جنسی تحت تاثیر جراحی قرار نخواهد گرفت.

۴- عدم رانندگی برای مدت دوهفته

۵- اجتناب از بلند کردن یا هل دادن یا کشیدن اجسام سنگین برای ۶ هفته



۶- تا عصر روز عمل چیزی میل نکنید تا دستگاه گوارش شما فرصت لازم برای رسیدن به شرایط قبل از عمل را پیدا کند. سپس مایعات غذاهای سبک مثل سوپ میل کنید. پس از ترخیص لازم است از غذاهایی که باعث جلوگیری از یبوست می شوند استفاده کنید. این غذاها شامل سالاد و سبزیجات و میوه تازه (نه آبمیوه) است که همراه با غذای معمول استفاده می شوند.

آدرس : زاهدان - جام جم - بیمارستان خاتم الانبیا (ص) -
تلفن ۰۵۴-۳۳۲۲۰۵۰۱

منبع : پرستاری داخلی - جراحی ، برونر - سودارث ، مولف
جانیس ال هینکل، ۲۰۲۲